

ПРИНЯТО

Тренерский совет  
МБУ ДО ДЮСШ № 14

Протокол № 16 от «28» декабря 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 14  
Стеборова С.Г.

Приказ № 121 от «31» декабря 2015 г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся, установлении учебной нагрузки и**  
**порядке формирования групп в муниципальном бюджетном учреждении**  
**дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по**  
**танцевальному спорту.**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по танцевальному спорту (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по танцевальному спорту (далее - ДЮСШ № 14).

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ № 14 в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения ДЮСШ № 14 участниками образовательного процесса и иными лицами, порядок установления учебной нагрузки и формирования групп.

1.3. Режим работы ДЮСШ № 14 на учебный год определяется приказом директора в начале учебного года. Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению педагогического совета ДЮСШ № 14.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 14 начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение 52 недель календарного года.

ПРИНЯТО  
Тренерский совет  
МБУ ДО ДЮСШ № 14  
Протокол № 16 от «28» декабря 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 14  
Стоборова С.Г.  
Приказ № 121 от «31» декабря 2015г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся, установлении учебной нагрузки и**  
**порядке формирования групп в муниципальном бюджетном учреждении**  
**дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по**  
**танцевальному спорту.**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по танцевальному спорту (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41, Уставом муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования г. Мурманска ДЮСШ № 14 по танцевальному спорту (далее - ДЮСШ № 14).

1.2. Настоящее Положение регламентирует функционирование ДЮСШ № 14 в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления обучающихся, график посещения ДЮСШ № 14 участниками образовательного процесса и иными лицами, порядок установления учебной нагрузки и формирования групп.

1.3. Режим работы ДЮСШ № 14 на учебный год определяется приказом директора в начале учебного года. Режим работы может быть изменен по требованию вышестоящего органа управления образованием, органа местного самоуправления, решению педагогического совета ДЮСШ № 14.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Учебный год в МБУ ДО г. Мурманска ДЮСШ № 14 начинается 01 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Учебные занятия проводятся в соответствии с годовым учебным планом в течение 52 недель календарного года.

2.2. ДЮСШ № 14 организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время ДЮСШ № 14 может открывать в

установленном порядке лагеря, учебно-тренировочные сборы, создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составами детей (с дневным пребыванием) на своей базе и по месту жительства детей.

2.3. В период каникул учебные группы могут работать по специальному расписанию, утвержденному директором ДЮСШ № 14, в летние каникулы – по индивидуальным планам детей.

2.4. Дети считаются обучающимися ДЮСШ №14 как в учебное, так и в каникулярное время. Приказ о выбытии выпускников оформляется не ранее 30 августа.

2.5. Продолжительность учебного года в условиях школы устанавливается годовым календарным учебным планом, утвержденным директором ДЮСШ № 14 и согласованным с Учредителем.

2.6. Продолжительность годового учебного плана на каждом этапе составляет 52 недели: из них 39 недель занятия проводятся непосредственно в условиях спортивной школы и 13 недель отводятся для подготовки учащихся в спортивно-оздоровительном лагере и по индивидуальным планам в период активного отдыха занимающихся (каникулярное время).

2.7. Продолжительность обучения на каждом этапе устанавливается реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта в соответствии с лицензией.

2.8. Режим занятий обучающихся в ДЮСШ № 14 устанавливается расписанием, которое составляется администрацией ДЮСШ № 14 по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей детей и действующих санитарно-гигиенических норм, в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха занимающихся, их обучения в общеобразовательных и других учреждениях. Содержание учебных занятий должно соответствовать утвержденным дополнительным общеобразовательным программам, учебному плану.

2.9. Занятия в учреждении могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье.

2.10. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.11. Обучающиеся должны приходить в ДЮСШ № 14 за 10-15 минут до начала тренировочных занятий. Опоздание на занятия недопустимо.

2.12. Основной формой организации тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, проводимые согласно расписания.

2.13. Занятия в ДЮСШ № 14 проводятся тренерами-преподавателями, которые должны иметь при себе журналы учета тренировочной работы.

2.14. Объем недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовке устанавливается в академических часах (продолжительность 1 академического часа – 45 минут) согласно учебного плана:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 3 часа;
- на этапе начальной подготовки: до года – 6 часов,  
свыше года – 9 часов;
- на тренировочном этапе: первого и второго года обучения – 12 часов,  
третьего – пятого года обучения – 18 часов.

2.15. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе – 1 часа;
- на этапе начальной подготовки: до года – 2 часов;  
свыше года – 3 часов;
- на тренировочном этапе – 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.16. При объединении в одну группу занимающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности, должны соблюдаться следующие условия:

- разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения, с учетом правил техники безопасности на тренировочных занятиях.

2.17. Тренеры-преподаватели во время перерывов между занятиями обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение обучающихся во время перерывов между занятиями.

2.18. Тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- впускать в зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ № 14;
- вести прием родителей во время тренировочных занятий. Встречи тренеров-преподавателей и родителей обучающихся осуществляются во время перерывов между занятиями или вне занятий по предварительной договоренности;
- удалять обучающихся из зала во время тренировочных занятий;
- отпускать обучающихся с занятий на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации ДЮСШ № 14;
- оказывать на обучающихся моральное или физическое воздействие;
- производить замену занятий по договоренности между собой без разрешения администрации ДЮСШ № 14. Все изменения в расписании (изменение времени и места занятий, отмена занятий) должны согласовываться с администрацией ДЮСШ № 14.

2.19. Ответственному за пропускной режим ДЮСШ № 14 категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения директора ДЮСШ № 14. К иным

лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

2.20. Проведение экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ДЮСШ № 14 разрешается только после издания соответствующего приказа директора ДЮСШ № 14. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет тренер-преподаватель, который назначен приказом директора ДЮСШ № 14.

2.21. Время начала работы каждого тренера-преподавателя определяется должностной инструкцией тренера-преподавателя, Правилами внутреннего трудового распорядка и расписанием занятий.

2.22. Работа сотрудников в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии со статьями 111, 112 Трудового Кодекса Российской Федерации и регламентируется приказом директора ДЮСШ № 14.

2.23. В целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства ДЮСШ № 14 имеет право проводить учебно-тренировочные сборы.

2.24. Для проведения тренировочных сборов разрабатываются и утверждаются приказом директора ДЮСШ № 14 следующие документы:

– персональный состав участников сборов, в том числе педагогический и вспомогательный персонал;

– план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировочных занятий в день, их продолжительности, объема тренировочных нагрузок с указанием конкретного содержания программы спортивной подготовки на весь период сборов;

– распорядок дня спортсменов;

– журнал учета проведения и посещения тренировочных занятий.

2.25. Изменение в режиме работы ДЮСШ № 14 (в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.) определяется приказом директора ДЮСШ № 14 в соответствие с нормативно-правовыми документами.

### **3. Порядок формирования групп, установления объема недельной с учетом возраста обучающихся**

3.1. Занятия в ДЮСШ №14 проводятся по группам. Количество обучающихся, их возрастные категории и продолжительность занятий зависит от направленности дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ.

Программа	Наполняемость групп	Минимальный возраст обуч-ся	Максимальный объем
-----------	---------------------	-----------------------------	--------------------

	Минимальная	Максимальная	(лет)	тренировочной нагрузки в неделю
Общеразвивающие программы	14	30	6	6
Предпрофессиональная программа «Танцевальный спорт»	2	30	7	18
Предпрофессиональная программа «Фитнес-аэробика»	2	30	7	18

\* Для групп СС:

Программа	Наполняемость групп		Минимальный возраст обуч-ся (лет)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
	Минимальная	Максимальная		
Предпрофессиональная программа «Танцевальный спорт»	1	12	13	24

#### 4. Заключительные положения

3.1. Настоящее Положение утверждается приказом директора ДЮСШ № 14 и вступает в силу с даты его утверждения.

3.2. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета ДЮСШ № 14 и утверждается приказом директора ДЮСШ № 14.

3.3. Положение действительно до принятия новой редакции.